

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 7/10	CHOIX	MARDI 8/10	CHOIX	MERCREDI 9/10	CHOIX	JEUDI 10/10	CHOIX	VENDREDI 11/10	CHOIX	SAMEDI 12/10	CHOIX	DIMANCHE 13/10	CHOIX
ENTREE	Tarte à la tomate		Chou rouge vinaigrette		Quiche lorraine		Salade de fonds d'artichauts		Tarte au fromage		Salade de riz au thon		Taboulé	
	Œufs mimosa		Clafoutis aux courgettes		Céleri rémoulade		Assortiments de charcuterie		Pizza trois fromages		Feuilleté à la saucisse		Salade de radis	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Blanquette de poulet au curry		Lasagne bolognaise		Sauté de porc au poivre		Bœuf carottes		Gâteau de foie de volaille sauce tomate		Côte de porc sauce charcutière		Poulet stroganoff	
POISSON	Fish'n chip		Gratin de poisson aux pommes de terre		Filet de lieu noir à la crème		Thon à la tomate		Parmentier de saumon		Hachis parmentier de poisson		Feuilleté de la mer	
FÉCULENT	Spaghettis		Riz à la parisienne		Pommes dauphine		Lentilles aux petits légumes		Farfalle		Purée de pommes de terre		Quinoa	
LÉGUME	Chou-fleur à la polonaise		Jeunes carottes		Courgettes sautées		Petits pois carottes		Ratatouille		Haricots verts persillés		Carottes au jus	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle	
DESSERT	Bavarois poire chocolat		Clafoutis aux pommes		Tarte aux poires		Brownie		Fondant au chocolat		Éclair à la vanille		Tarte aux fruits	
	Fruits au sirop		Raisin		Salade de fruits		Pomme		Raisin		Compote à la banane		Poire au vin	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 26 septembre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A NOUS RETOURNER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 14/10	CHOIX	MARDI 15/10	CHOIX	MERCREDI 16/10	CHOIX	JEUDI 17/10	CHOIX	VENDREDI 18/10	CHOIX	SAMEDI 19/10	CHOIX	DIMANCHE 20/10	CHOIX
ENTREE	Salade pommes de terre et thon		Flamiche		Salade de pâtes		Quiche au saumon		Wrap chèvres épinard		Salade piémontaise		Œufs dur mayonnaise	
	Jambon cru		Poireaux vinaigrette		Carottes râpées		Betteraves vinaigrette		Clafoutis aux légumes		Pâté de campagne		Salade de haricots verts	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Estouffade de bœuf		Blanquette de dinde		Steack haché au poivre		Rôti de porc sauce normande		Escalope de volaille panée		Boulettes de bœuf à la tomate		Jambon rôti	
POISSON	Paupiette de lieu noir		Brandade de cabillaud		Filet de colin sauce dieppoise		Sauté de crevettes à l'ail		Mousse de poisson		Gratin de cabillaud		Brochette de saumon au curry	
FÉCULENT	Tagliatelles		Riz blanc		Semoule		Coquillettes au beurre		Gratin dauphinois		Spaghettis		Lentilles aux petits légumes	
LÉGUME	Gratin de courges		Courgettes provençale		Bouquetière de légumes		Chou de bruxelles		Navets au jus		Carottes vichy		Petits pois à la française	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits	
DESSERT	Tarte au citron		Éclair à la vanille		Crème caramel		Clafoutis aux pommes		Entremet chocolat		Chou à la crème		Brownie	
	Raisin		Pomme		Banane		Poire		Salade de fruits		Prunes		Raisin	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 3 octobre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 21/10	CHOIX	MARDI 22/10	CHOIX	MERCREDI 23/10	CHOIX	JEUDI 24/10	CHOIX	VENDREDI 25/10	CHOIX	SAMEDI 26/10	CHOIX	DIMANCHE 27/10	CHOIX
ENTREE	Tarte à l'oignon		Céleri rémoulade		Muffin à la tomate		Concombre à la crème		Tarte au saumon		Cornet à la russe		Salade de radis	
	Terrine de campagne		Tomate antiboise		Salade de lentilles		Salade niçoise		Salade de pâtes		Quiche lorraine		Salade de chou carottes râpées mayonnaise	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Aiguillette de volaille à la provençale		Ragoût d'agneau		Sauté de canard au poivre		Escalope de dinde panée		Saucisse de toulouse		Mijoté de bœuf		Hachis parmentier	
POISSON	Cabillaud grillé		Vol au vent au fruits de mer		Saumon à l'oseille		Gratin de cabillaud		Filet de lieu sauce aurore		Nuggets de poisson		Marmite du pêcheur	
FÉCULENT	Riz basmati		Pommes de terre sautées		Spaghettis		Pépinettes		Polenta		Boulgour		Purée de pommes de terre	
LÉGUME	Gratin de courgettes		Chou-fleur persillés		Gratin forestier		Épinards à la crème		Haricots beurre		Chou de bruxelle à la crème		Gratin de poireaux	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc	
DESSERT	Pudding		Tarte aux pommes		Crème vanille		Chou chantilly		Bavarois fruits rouges		Gâteaux chocolat		Éclair au café	
	Compote de pomme		Reine claud		Salade de fruits		Poire		Orange		Fruits au sirop		Raisin	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi ... 10 octobre 2024 et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 28/10	CHOIX	MARDI 29/10	CHOIX	MERCREDI 30/10	CHOIX	JEUDI 31/10	CHOIX	VENDREDI 1/11	CHOIX	SAMEDI 2/11	CHOIX	DIMANCHE 3/11	CHOIX
ENTREE	Salade de riz		Poireaux vinaigrette		Tarte à la tomate		Carottes râpées		Cornet à la russe		Pâté croûte		Taboulet	
	Tomate mimosa		Œufs dur mayonnaise		Champignons à la grecque		Salade de pâtes		Tarte courgettes et chèvre		Choux et carottes râpés mayonnaise		Tomate mozzarella	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Bœuf bourguignon		Émincé de dinde à la crème		Sauté de porc forestier		Tomate farçie		Sauté d'agneau		Grillade de porc charcutière		Tortilla aux pommes de terre	
POISSON	Timbale de poisson		Lasagne de saumon		Croquettes de poisson		Parmentier de poisson		Pavé de saumon à la crème d'ail		Filet de lieu aux agrumes		Encornets à la provençale	
FÉCULENT	Riz créole		Semoule		Potatoes		Coquillettes au beurre		Flageolets tomates		Frites		Quinoa	
LÉGUME	Gratin de courges		Gratin de chou-fleur		Bouquetière de légumes		Carottes vichy		Navets au jus		Tian provençale		Jardinière de légumes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature	
DESSERT	Crème caramel		Tartelette aux framboises		Gâteau de riz au lait		Tarte aux pommes		Éclair au café		Chou chantilly		Tarte au chocolat	
	Prune		Banane		Raisin		Salade de fruits		Poire		Compote d'abricots		Raisin	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 17 octobre 2024 et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!