

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 2/12	CHOIX	MARDI 3/12	CHOIX	MERCREDI 4/12	CHOIX	JEUDI 5/12	CHOIX	VENDREDI 6/12	CHOIX	SAMEDI 7/12	CHOIX	DIMANCHE 8/12	CHOIX
ENTREE	Tarte à l'oignon		Céleri remoulade		Muffin à la tomate		Tarte au saumon		Concombre à la crème		Cornet à la russe		Salade de haricots verts	
	Terrine de campagne		Tomate mimosa		Feuilleté à la saucisse		Salade de pâtes		Salade niçoise		Salade de lentilles		Club sandwich	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Porc au caramel		Saucisse de toulouse		Ragoût d'agneau		Hachis parmentier		Blanquette de veau		Escalope de dinde milanaise		Mijoté de bœuf	
POISSON	Crevettes ail et persil		Saumon à l'oseille		Filet de colin en papillote		Filet de lieu noir au beurre blanc		Gratin de cabillaud		Feuilleté aux fruits de mer		Marmite de pêcheur	
FÉCULENT	Riz créole		Gratin de pommes de terre		Spaghettis		Crones		Lentilles à la crème		Pommes dauphines		Farfales	
LÉGUME	Endives gratinées		Petit pois à la française		Poêlé de chou-fleur		Épinard au beurre		Purée de carottes		Navets au jus		Bouquetière de légumes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt au fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt au fruits		Faisselle	
DESSERT	Pudding		Tarte aux pommes		Crème au café		Chou chantilly		Bavarois orange		Gâteau chocolat		Tarte au flan	
	Mandarine		Banane		Poire		Pomme		Compote d'abricots		Clémentine		Kiwi	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 21 novembre 2024 et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 9/12	CHOIX	MARDI 10/12	CHOIX	MERCREDI 11/12	CHOIX	JEUDI 12/12	CHOIX	VENDREDI 13/12	CHOIX	SAMEDI 14/12	CHOIX	DIMANCHE 15/12	CHOIX
ENTREE	Chou et carottes râpées mayonnaise		Wrap chèvre		Betteraves Râpées		Rosette		Quiche végétarienne		Pizza jambon champignons		Cake aux olives	
	Tarte à la tomate		Tomate antiboise		Muffin aux fromages		Salade d'endives et noix		Salade piémontaise		Salade de pâtes surimi		Rillettes de poulet	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet rôti		Sauté de porc au caramel		Aiguillette de volaille à la tomate		Estouffade de bœuf		Merguez		Lapin à la moutarde		Filet mignon sauce poivre	
POISSON	Dés de saumon au curry		Brandade de poisson		Mousse de poisson au citron		Filet de cabillaud pané		Gratin de fruits de mer		Pavé de saumon au herbes		Filet de lieu à la parisienne	
FÉCULENT	Riz à la parisienne		Pommes vapeur		Pennes au beurre		Semoule		Quinoa		Gratin dauphinois		Lentilles aux petits légumes	
LÉGUME	Purée de courges		Endives Braisées		Gratin de choux fleur		Haricots verts persillés		Gratin de poireaux		chou de bruxelles		Navets au jus	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle	
DESSERT	Ile flottante		Gâteau de semoule		Tarte aux citrons		Tarte tartin		Crème au chocolat		Gâteau de riz au lait		Bavarois poire chocolat	
	Pêche au sirop		Compote de pommes		Mandarine		Kiwi		Orange		Pomme au four		Clémentine	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 28 novembre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 16/12	CHOIX	MARDI 17/12	CHOIX	MERCREDI 18/12	CHOIX	JEUDI 19/12	CHOIX	VENDREDI 20/12	CHOIX	SAMEDI 21/12	CHOIX	DIMANCHE 22/12	CHOIX
ENTREE	Salade de pommes de terre et thon		Flamiche		Salade de pâtes		Quiche au saumon		Charcuterie		Salade piémontaise		Salade tomate mimosas	
	Charcuterie		Poireaux vinaigrette		Carottes râpées		Betteraves vinaigrette		Clafoutis aux légumes		Tarte au fromage		Salade boulgour	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Estouffade de bœuf		Cordon bleu		Steack au poivre		Poulet rôti		Sauté de porc à la provençale		Escalope dinde panée		Sauté de lapin aux champignons	
POISSON	Paupiette de saumon		Blanquette de poisson		Gratin de poisson		Filet de colin duguéré		Mousse de poisson		Boulettes de poisson à la tomate		filet de colin en sauce	
FÉCULENT	Tagliatelles		Riz à la parisienne		Semoule		Pommes duchesse		Spaghettis		Purée de pomme de terre		Riz pilaf	
LÉGUME	Purée de céleri		Carottes au beurre		Bouquetière de légumes		Chou-fleur sautés		Navets au jus		Carottes vichy		Sauté de choux romanesco	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits	
DESSERT	Tarte aux fruits		Éclair à la vanille		Crème caramel		Clafoutis aux pommes		Entremet chocolat		Chou à la crème		Far breton	
	Clémentine		Orange		Pomme		Compote de poire		Salade de fruits		Banane		Royal gala	

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 5 Décembre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 23/12	CHOIX	Mardi 24/12	Choix	Mercredi 25/12	Choix	JEUDI 26/12	CHOIX	VENDREDI 27/12	CHOIX	SAMEDI 28/12	CHOIX	DIMANCHE 29/12	CHOIX
ENTREE	Tarte à la tomate		 <p>LES MENUS DE NOËL AU VERSO</p>	Salade de pâtes		Tarte au fromage		Salade de riz		Taboulé				
	Betteraves vinaigrette			Terrine de campagne		Concombre		Chou et carottes mayonnaise		Poireaux mimosa				
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR			SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR				
	PAIN			PAIN		PAIN		PAIN		PAIN				
VIANDE	Poulet à la crème			Bœuf carottes		Côte de porc charcutière		Poulet stroganoff		cuisse de canard aux poivres				
POISSON	Duo de poisson à l'américaine			Aile de raie au beurre noir		Parmentier de poisson		Pennes au saumon à la crème		Sautées de crevettes				
FÉCULENT	Gratin dauphinois			Purée de pommes de terre		Lentilles		Pennes		Pommes de terre sautées				
LÉGUME	Ratatouille			Sautées de légumes		Gratin de chou-fleur		Purée de carottes		Fondue de poireaux au paprika				
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES			ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES				
	Yaourt nature			Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage Blanc				
DESSERT	Tarte Normande		Ile flotante		Moëlleux au chocolat		Tartelette à l'orange		Panacotta fruits rouges					
	Ananas coupé		Poire		Pamplemousse		Compote d'abricots		Pomme					

3) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 12 Décembre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

MENUS DE NOEL 2024

	Mardi 24/12	CHOIX	Mercredi 25/12	CHOIX
ENTREE	Feuilleté aux noix de St jacques		Saumon fumé de l'atlantique	
	Foie gras de canard		Tourte feuilletée de volaille et champignons	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN	
VIANDE	Cuisse de pintade et sa crème de trompettes de la mort		Civet de sanglier	
POISSON	Boudin de poisson sauce crustacé		Filet de rouget barbet sauce vierge	
FÉCULENT	Gratin forestier (pommes de terre, champignons)		Pâtes fraîches	
LÉGUME	Embeurrée de poireaux		Risotto au parmesan	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Fromage blanc	
DESSERT	Bûche mangue passion		Entremet caramel poire pointe de sel	
	Charlotte aux fruits rouges		Bûche pâtissière chocolat	

MENUS DU JOUR DE L'AN

	MARDI 31/12	CHOIX	MERCREDI 01/01/25	CHOIX
ENTREE	Terrine au barbe de St Jacques		Feuilleté noix de St Jacques et miel	
	Pâté croûte de pintade aux morilles et champignons noir		Gâteau de foie de volaille sauce Curnonsky	
SOUPE	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN	
VIANDE	Sauté de cerf		Moëlleux de poulet figue raisin	
POISSON	Bouchée à la reine de la mer		Pavé de saumon sauce bourguignonne	
FÉCULENT	Timbale de riz		Écrasé de pommes de terre	
LÉGUME	Gratin dauphinois		Garniture forestière	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Faisselle	
DESSERT	Bûche aux fruits rouges et nougat		Bûche gianduja	
	Entremet macaron vanille framboise		Cheesecake	

