

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

A GARDER

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 6/01	CHOIX	MARDI 7/01	CHOIX	MERCREDI 8/01	CHOIX	JEUDI 9/01	CHOIX	VENDREDI 10/01	CHOIX	SAMEDI 11/01	CHOIX	DIMANCHE 12/01	CHOIX
ENTREE	Salade de tomates		Salade de pâtes		Duo de carottes et céleri râpées		Macédoine de légumes		Salade niçoise		Tomate mozzarella		Salade d'endives	
	Tarte au fromage		Charcuterie		Salade piémontaise		Oeuf farcis chimay		Salade de riz		Oeufs dur mayonnaise		Pâté croûte	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Saucisson à la beaujolaise		Poulet à la crème		Hachis parmentier de canard		Navarin d'agneau		Lapin à la moutarde		Poulet rôti aux herbes		Sauté de porc au curry	
POISSON	Saumon à l'oseille		Blanquette de cabillaud aux moules		Paupiette de saumon		Filet de lieu à la normande		Dos de colin rôti		Fish and chips		Gratin de poisson	
FÉCULENT	Pommes vapeur		Riz créole		Tagliatelles		Flageolets		Gratin dauphinois		Riz basmati		Coquillettes	
LÉGUME	Navets au jus		Carottes à la crème		Haricots verts persillés		Épinards à la crème		Purée de chou-fleur brocolis		Gratin de légumes à l'ail		duo de courgettes	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits	
DESSERT	Tarte praliné		Gateaux de riz au lait		Tarte aux pommes		Éclair au chocolat		Choux à la crème		Tarte au flan		Bavarois au citron	
	Compote d'abricots		Clémentine		Kiwis		Pomme		Orange		Compote de poires		Banane	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 26 décembre 2024

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 13/01	CHOIX	MARDI 14/01	CHOIX	MERCREDI 15/01	CHOIX	JEUDI 16/01	CHOIX	VENDREDI 17/01	CHOIX	SAMEDI 18/01	CHOIX	DIMANCHE 19/01	CHOIX
ENTREE	Clafoutis de légumes		Rosette		Tomate fraîcheur		Salade de haricots verts		Quiche lorraine		Talmouse en tricorne		Cornet à la russe	
	Betteraves vinaigrette		Muffin au fromage		Salade de lentilles		Tarte au fromage		Taboulé		Chou rouge vinaigrette		Tartare de tomates	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Poulet sauté chasseur		Daube de boeuf		Sauté d'agneau aux poivrons		Tortilla provençale		Boulette de viande sauce tomate		Saucisse de morteau		Poulet cocotte	
POISSON	cabillaud à la moutarde		Filet de lieu dugléré		Marmite de poisson		Nuggets de poisson		Saumon à l'oseille		Gratin de fruits de mer		Poisson pané	
FÉCULENT	Frites		Riz blanc		Torti		Lentilles à la crème		Spaghettis		Riz créole		Pommes duchesse	
LÉGUME	Haricots beurre		Petits pois carottes		Flan de carottes		Salsifis au jus		Ratatouille		Gratin de courgettes		Carottes vichy	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc	
DESSERT	Ile flotante		Tarte aux fruits		Éclair au café		Tarte fine aux pommes		Crème brûlée		tarte aux poires bourdaloue		Crème vanille	
	Salade de fruits		Orange		Compote de pommes		Clémentine		Poire		Banane		Pomme	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 2 janvier 2025
et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 20/01	CHOIX	MARDI 21/01	CHOIX	MERCREDI 22/01	CHOIX	JEUDI 23/01	CHOIX	VENDREDI 24/01	CHOIX	SAMEDI 25/01	CHOIX	DIMANCHE 26/01	CHOIX
ENTREE	jambon cru		Pizza reine		Tomate fraîcheur		Salade de riz		Champignons à la grecque		Salade de choux-fleurs		Cake thon et olives	
	Poireaux vinaigrette		Salade verte		Macédoine mayonnaise		Jambon blanc		Salade mais thon tomate		Club sandwich		Carottes râpées	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Côte de porc charcutière		Bœuf bourguignon		Sauté de canard sauce aigre douce		Poulet provençale		Daube de boeuf		Cordon bleu de poulet		Sauté de porc à l'oignon	
POISSON	Filet de colin beurre blanc		Gratin de poisson		Merlu grillé toscane		Filet de lieu noir sauce citron		Filet de colin pâné		Marmite du pêcheur		Feuilleté de fruits de mer	
FÉCULENT	Gnocchi de pommes de terre		Tagliatelles		Quinoa aux légumes		Flageolets à la tomate		Nouilles		Lentilles aux petits légumes		Potatoes	
LÉGUME	Poêlée de légumes		Carottes vichy		Endives braisées		Épinard au beurre		Poêlé forestière		Petits pois à la française		Purée de carottes au cumin	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt aux fruits		Faisselle		Yaourt nature	
DESSERT	Brownie		Crème brûlée		Moëlleux au chocolat		Panacotta fruits rouges		Chou à la crème		Bavarois aux fruits		Tarte au kiwi	
	Kiwi		Clémentine		Poire		Compote à la banane		Pomme		Orange		Pamplemousse	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 9 janvier 2025

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!

1) Vous complétez :

Votre Nom et prénom :

Votre adresse et numéro de téléphone :

Vos allergies (noter les aliments) :

Votre régime spécifique (si vous en suivez un) :

2) Vous composez votre repas : 1 croix dans chaque couleur composant la formule choisie...

	LUNDI 27/01	CHOIX	MARDI 28/01	CHOIX	MERCREDI 29/01	CHOIX	JEUDI 30/01	CHOIX	VENDREDI 31/01	CHOIX	SAMEDI 1/02	CHOIX	DIMANCHE 2/02	CHOIX
ENTREE	Taboulé		Carottes et chou râpés mayonnaise		Carottes râpées		Salade de lentilles		Salade de haricots verts		Betteraves rouges		Salade verte	
	Poireaux vinaigrette		Oeuf dur mayonnaise		Salade pommes de terre et thon		Cornet à la russe		Assortiment de charcuteries		Flamiche aux poireaux		Cake au fromage	
SOUPE OU PAIN	SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR		SOUPE DU JOUR	
	PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN		PAIN	
VIANDE	Saucisse de toulouse		Boeuf bourguignon		Blanquette de veau		Steack haché sauce aux poivre		Estouffade de boeuf provençale		Poulet à la crème		Spaghetti bolognaise	
POISSON	Mousse de poisson sauce crustacé		Paupiette de saumon		Mousse de poisson		Dés de saumon au curry		Brandade de poisson		Blanquette de poisson		Marmite de poisson	
FÉCULENT	Purée de pommes de terre		Riz pilaff		Pâtes au beurre		Pommes de terre sautées		Tagliatelles		Gratin dauphinois		Spaghetti	
LÉGUME	Méli-mélo de légumes		Mousse de légumes		Haricots verts persillés		Courgettes sautées		Embeurrée de chou		Chou-fleur à la persillade		Petits pois à la française	
FROMAGE	ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES		ASSORTIMENT DE FROMAGES	
	Fromage blanc		Yaourt au fruit		Faisselle		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt au fruit		Faisselle	
DESSERT	Tarte aux poires		Bavarois aux fruits rouges		Tarte au citron		Tarte aux pommes		Fondant au chocolat		Brownie		Mousse au chocolat	
	Banane		Compote d'abricots		Pomme		Compote à la bananes		Kiwi		Poire		Salade de fruits	

4) Vous transmettez ce document complété à notre livreur au plus tard le jeudi 16 janvier 2025

et vous n'avez plus qu'à attendre la livraison pour une excellente dégustation !!!